

Bisherige Befunde, Diagnosen, Symptome

Spezielle Angaben

Größe _____ cm Gewicht _____ kg

Tägliche Stuhlgewohnheiten

1x 2x häufiger
 selten unregelmäßig

ja *nein*

Verstopfung

Durchfälle

Blähungen

wenig mittel stark häufig

Zunge belegt

Übelkeit

Erbrechen

Kontakt mit Tieren
(z.B. Hund, Katze, Kaninchen)

Bestanden Darmerkrankungen?

Welche? _____

Bestehen Darmerkrankungen?

Welche? _____

Antibiotische Maßnahmen

Wenn ja, wann? _____

Welche? _____

Darmsymbionten

Wenn ja, welche? _____

Allergien _____

Zurückliegende Auslandsreisen
(in den letzten 12 Monaten)

Angaben zum Befinden

Erschöpfung

Schlafstörungen

Übergewicht

Übliche Aufwachzeit _____

Letzte Regelblutung am _____

Durchschnittliche Zyklusdauer _____

Bisherige Therapie

Wird ein hormonhaltiges Medikament
eingenommen? *ja* *nein*

Wenn ja, welches?

Weitere Angaben

Wird hormonell verhütet?

Anleitung zur Entnahme

Stuhlentnahme

Die Stuhlentnahmen zur mikrobiologischen Untersuchung sollten folgendermaßen verlaufen.

- Mit dem Entnahmelöffel mehrmals im Stuhl herumstochern bzw. den Stuhl durchrühren.
- Die Stuhlportionen von verschiedenen Stellen entnehmen und das Stuhlrohrchen zu 3/4 füllen.

¹(Z1) Zusätzlich zu der Darmfloraanalyse und den mykologischen Untersuchungen ist ein Zungenabstrich sinnvoll. Dafür streichen Sie bitte mit dem Wattestäbchen fest über die Zunge und schicken Sie dieses ein. Diese Untersuchung ist kostenlos.

²Spezielles Entnahmeröhrchen

Für diese Teste ist ein spezielles Entnahmeröhrchen erforderlich!

Speichelentnahme zur Hormondiagnostik

- Nur die vom Labor zur Verfügung gestellten Versandgefäße verwenden.
- Drei Stunden vor der Probenentnahme sollte nichts gegessen werden, insbesondere kein Fleisch. Vegetarische Lebensmittel können bis zu einer Stunde vorher eingenommen werden.
- Der Mund sollte möglichst sauber sein und keine Speisen und Getränkereste enthalten.
- Vor dem Speichelsammeln sollte der Mund einmal gründlich mit Wasser ausgespült werden, fünf Minuten warten und dann die Proben folgendermaßen entnehmen:

- Das Sammelgefäß etwa zur Hälfte mit Speichel füllen (mindestens aber 1/2 voll). Es kann hilfreich sein, dabei an etwas Leckerer zu denken. Bitte nicht kauen. Jeglichen Druck auf die Zähne vermeiden. Wenn zu viel Schaum im Gefäß ist, kann er mit einem Trinkhalm wieder abgesaugt werden.

- Wenn Hormoncremes verwendet werden oder wurden (auch von Haushaltsangehörigen), bitte bei der Probennahme die beigefügten Handschuhe tragen. 24 Stunden vor der Probennahme keine Hormoncreme verwenden.

- Probengefäß mit dem beiliegenden Etikett beschriften.

- Dem Speichel darf unter keinen Umständen Blut beigemischt sein, Probe sonst verwerfen. Gefäß mit Wasser ausspülen und die Probe wiederholen.

- Zum Versand die kleinen Röhrchen in ein großes Umröhrchen oder eine kleine Plastiktüte stecken, damit gegebenenfalls auslaufendes Material nicht die Formulare durchnässt.

³Cortisol (Tagesprofil)

1. Probe: 1 Std. nach der üblichen Aufwachzeit
 2. Probe: 3-4 Stunden nach der Morgenprobe
- Zusätzliche Zeitpunkte sind möglich und kosten je Wert 16,76 €.

Hormonentnahme Zeitpunkt

Zum Beispiel fünf Proben von 7.00 Uhr bis 9.00 Uhr alle 30 Minuten. Andere Entnahmezeitpunkte sind möglich. Diese bitte auf den Röhrchen vermerken. Bei Frauen im gebärfähigen Alter sollte die Entnahme für die Sexu- aldhormone bei 28-tägigem Zyklus am 20.-22. Zyklustag erfolgen.

Männer müssen die Proben zwischen 6.00 und 8.00 Uhr entnehmen.

Melatonin + Nacht-Cortisol

Bei nächtlichem Aufwachen 1 Probe entnehmen
Nicht extra wecken lassen!

⁴Serumentnahme

Für verschiedene serologische Untersuchungen können Sie Serum oder Vollblut einschicken. Eine Nüchternentnahme ist nicht erforderlich.

Entnahme anderer Materialien

Anleitungen finden Sie im Laborhandbuch oder auf unserer Homepage www.hauss.de.

Wichtiges

Patienteninformationen

Bitte die Adresse deutlich in Druckbuchstaben schreiben. Praxisstempel bzw. eine deutlich geschriebene Adresse des Therapeuten nicht vergessen. Einsendende Patienten erhalten keine Therapieempfehlungen. Da wir als Labor die ausführende Institution für die von Ihrem Therapeuten in Auftrag gegebenen Proben sind, ist es uns gesetzlich untersagt, Fragen des Patienten zu beantworten (zum Beispiel die Therapie betreffend oder während der Urlaubszeit des Therapeuten). Setzen Sie sich bei Rückfragen jeglicher Art mit Ihrem Therapeuten in Verbindung. Dieser ist für Sie zuständig. Er ist auch der Ansprechpartner für eine Befundkopie.

Versand

Die Versandkosten eines Umschlages mit nur einem Proberöhrchen betragen 2,75 €. Nach den allgemeinen Postbestimmungen trägt der Absender die haftungsrechtliche Verantwortung. Proberöhrchen und Versandtüte nicht zusätzlich zukleben, heften oder ähnliches.

Kostenübernahmeerklärung

Ich beauftrage Sie, die umseitig genannten Untersuchungen durchzuführen und werde die angegebenen Kosten zuzüglich der 2,89€ Materialkosten übernehmen. Preisänderungen sind vorbehalten. Die Preisliste ist gültig ab März 2023. Sie verliert mit dem Erscheinen einer neuen Preisliste ihre Gültigkeit.

Ort _____ Datum _____

Unterschrift _____